

Centro de Bienestar de las Personas Mayores “Dewnakunun Lof”

1 Talleres

Ámbito de Intervención	Talleres	Ejecutor
Habilidades personales	Taller de estimulación Cognitiva	Terapeuta Ocupacional
	Entrenamiento en actividades de la vida diaria	Terapeuta Ocupacional
	Actividad Física y Prevención de caídas	Kinesiólogo
	Gimnasia Recreativa	Kinesiólogo
Habilidades Sociales	Talleres de habilidades sociales	Psicólogo
	Talleres de habilidades de autonomía y autogestión comunitaria	Técnico Social
Habilidades comunitarias	Taller de participación comunitaria	Técnico Social
Otros talleres	Taller derribando mitos	Técnico social/Psicólogo/Terapeuta Ocupacional.
	Taller de musicoterapia	
	Taller psicoeducativo, de información y cuidado al cuidador	Técnico social/Psicólogo/Terapeuta Ocupacional/ kinesiólogo.
	Taller de buen trato (para el grupo familiar/cuidador)	Técnico Social/ Psicólogo.
	Taller de prestaciones sociales para adultos mayores	Técnico Social
	Taller de huerto comunitario	Terapeuta Ocupacional
	Taller de bocha	
	Taller de manualidades	Monitor
	Taller de cocina	Nutricionista/ Monitor
	Taller de estilo de vida saludable	Técnico social/Psicólogo/Terapeuta Ocupacional/ kinesiólogo.
	Taller de cine	psicólogo
	Taller de oficio	Monitor
Servicios sanitarios	Podología (solicitar hora al 223896215)	Podologa

Requisitos

- Tener 60 años o más.
- Pertenecer a la comuna de la Pintana.
- Adultos mayores sin patologías médicas o presentar dependencia leve o moderada (físico o cognitivo).
- Presentar controles de salud al día (traer el carnet de control).

El Centro se diseñó bajo los lineamientos del SENAMA y de la Organización Iberoamericana de Seguridad Social y será operado por la Dirección de Desarrollo Integral de Personas Mayores.

“Dewnakunun Lof”

Frase que en Mapudungun significa “construyendo comunidad”. En nuestra gestión estamos enteramente convencidos que “nadie se salva solo” y por lo tanto estamos en la obligación de establecer los distintos mecanismos y entregar diversas herramientas para fortalecer la vinculación comunitaria, la solidaridad vecinal y el capital social de todos nuestros vecinos, en especial de nuestras personas mayores.

En una sociedad cada vez más individualista y donde se premia la competencia sobre la cooperación, es necesario instalar espacios que sirvan de encuentro para rescatar los valores del comunitarismo, los cuales coadyuvaran a la lucha contra la pobreza, soledad, tristeza y abandono.

Decidimos utilizar la frase en mapudungun porque es necesario hacer un reconocimiento a nuestros pueblos originarios, quienes son los portadores de la sabiduría y el conocimiento; aún más en una comuna donde casi el 10 % de la población se reconoce como Mapuche.